

Protocol verantwoord sporten en gebruik accommodatie.



Inleiding

In dit protocol staat vermeld hoe we op onze accommodatie de kans van verspreiding van het coronavirus minimaliseren. Wij zullen met elkaar voorzichtig moeten zijn. Spreek elkaar aan wanneer men niet de regels naleeft die op dat moment gelden. En neem vooral zelf je verantwoordelijkheid in het opvolgen van de regels. Met elkaar zorgen wij bij Westlandia voor een veilige omgeving voor iedereen. Wat wordt er allemaal in dit protocol vermeld?

- 1) Algemene Regels
- 2) Wedstrijden en Trainingen
- 3) Kantine en Terras
- 4) Langs de lijn
- 5) Toezicht en Handhaving

Voordat je een bezoek brengt aan onze accommodatie, als toeschouwer/speler/trainer/leider/bezoeker/scheidsrechter etc. is het goed om je op de hoogte te stellen van de regels.

Algemene Regels

- Voor alles geldt; gebruik je gezond verstand;
- Geef iedereen de ruimte en houd je aan de regels;
- 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van elkaar;
- Vermijd drukte;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was thuis, voorafgaand en na je bezoek aan Westlandia, je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°) en laat je testen;
- Als je je laat testen: blijf thuis tot uitslag test bekend is;
- Blijf thuis als jijzelf of iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (volg hierin het advies/richtlijn van de GGD);
- Volg de richtlijnen van de GGD als je in contact bent geweest met iemand die positief getest is op het coronavirus;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Stel jezelf regelmatig op de hoogte van de meest actuele richtlijnen via RIVM.nl;

Protocol verantwoord sporten en gebruik accommodatie.

- Zij die positief getest zijn op corona en in quarantaine zijn geweest, mogen pas weer clubactiviteiten hervatten als zij volledig klachtenvrij zijn;
- Blijf ook thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Ga voorafgaand aan een bezoek bij Westlandia thuis naar het toilet. Er kan gebruik gemaakt worden van het toilet in de gebouwen maar wij willen dit tot een minimum beperken;
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, bijvoorbeeld te voet of met de fiets;
- Keer je terug uit een 'oranje'-gebied, wordt dringend geadviseerd om 10 dagen in quarantaine te gaan. Kinderen van 4 t/m 12 jaar mogen wel sporten als zij terugkeren uit een 'oranje'-gebied;
- Hygiëneregels en protocollen hangen op ramen in de kantine, en zijn ook zichtbaar op de website.

Wedstrijden en Trainingen

- Er zijn geen beperkingen meer voor de trainingen. Alle teams kunnen vrij trainen;
- Er mag in een groep van max. 50 personen getraind worden;
- Alle teams kunnen weer in competitie verband en vriendschappelijk spelen tegen ander verenigingen;
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, bidons etc.;
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainer(s) op;
- Begeleiding (trainer/leiders etc.) van teams dient 1,5 meter afstand te bewaren tot spelers (m.u.v. spelers t/m 12 jaar);
- Kom zo kort mogelijk voor de afgesproken tijd van training en/of wedstrijd naar het sportpark;
- In de ballenhokken zal ook gel staan om voor en na training/wedstrijden de handen te reinigen.

Kleedkamers en/of douchegelegenheden:

- De kleedkamers/douches zijn open (1,5m vanaf 18 jaar)

Kantine en terras:

- Kantines (en terrassen) zijn gelijkgetrokken met de reguliere horeca en mogen dus open onder dezelfde voorwaarden als die er voor de horeca geformuleerd zijn;
- Sportkantines en terrassen moeten sluiten om 24.00 uur;



Protocol verantwoord sporten en gebruik accommodatie.

- Gaarne iedereen bij binnenkomst registreren (je zet je naam op een lijst). Dit is belangrijk voor contactonderzoek bij een eventuele nieuwe uitbraak van het COVID-19 virus;
- Een vaste zitplaats aan een tafel en/of bar is verplicht;
- Maximaal 4 personen per tafel, exclusief kinderen t/m 12 jaar of 1 huishouden woonachtig op hetzelfde adres;
- Zelfbediening is niet toegestaan;
- Gasten verplaatsen zich alleen als ze naar de wc of garderobe gaan of moeten betalen;
- Wij bieden sporters, trainers en medewerkers bij aankomst en vertrek de mogelijkheid om de handen te wassen of handdesinfectiemiddel te gebruiken.

Langs de lijn

- Houdt 1,5 m afstand tot elkaar;
- Voor publiek geldt de verplichting van registratie en gezondheidscheck.

Handhaving en Toezicht

- Vrijwilligers van Westlandia - scheidsrechters, trainers, leiders, commissieleden, barmedewerkers, bestuursleden – doen allemaal hun best om alles in goede banen te leiden. Luister daarom goed naar de aanwijzingen die worden gegeven, op het moment dat het misschien even niet goed gaat;
- We vragen daarom aan iedereen om zijn/haar verantwoordelijkheid hierin te nemen.

Het bestuur